

WIJKKRANT

MUNTEL, VLIERT EN ORTHENPOORT

De Wijkkrant voor het laatst in een versleten jasje

De Wijkkrant gaat veranderen - in de eerste plaats om het teruglopen van de subsidies op te vangen, maar dat geeft meteen ook de kans op een heel nieuw uiterlijk: we vroegen ontwerper Jeroen van den Boer om een nieuw, fris ontwerp voor een handzame krant in magazine-formaat. Wij zijn heel blij met het resultaat, onze lezers moeten wachten op de volgende krant, in december, om dat zelf te kunnen beoordelen. Is het internet niet een veel handiger middel om buurtgenoten op de hoogte te houden? We hebben toch de Buurtkiep, als website en op Facebook - daar kan een wijk-

krant met vijf keer per jaar toch niet tegenop? Ja en nee: het internet is perfect voor laatste nieuwtjes en snelle oproepjes, maar het zijn ook snippers die je zo weer wegscrollt. Voor wie daarnaast weleens behoefte heeft aan wat meer overzicht kan een wijkkrant eens wat meer de diepte in, met een 'helikopterblik' boven de wijk, als het ware. Daarnaast zijn er natuurlijk heel wat mensen die sowieso geen toegang hebben tot het internet. Ook die zijn blij met een papieren krant. Nog één keer de oude Wijkkrant, daarna op weg naar een nieuwe toekomst, samen met de Buurtkiep.

KORT

Reageren? Mail Wijkkrant@ziggo.nl, of schrijf naar Van Noremborghstraat 34

15 jaar Ludiek Wandelen! – een bijzondere viering voor het goede doel

"Ons Henk gaat 30 oktober in Eetbar DIT het snot voor z'n ogen en het zweet uit z'n oksels stoempen door virtueel 'indoor' de Mont Ventoux, per fiets, te beklimmen! Gezellig! Maar waarom?, hoor ik U denken. Om geld in te zamelen voor de Stichting Dream4Kids. Lees er alles over op www.tourludiek.nl".

Vrijwilligers voor thuishulp gezocht

De Vrijwillige ThuisHulp (VTH) van Divers zoekt vrijwilligers om in te zetten bij hulpvragers in de wijk:

- Voor een mevrouw uit de Muntel (1953) zijn we op zoek naar een vrijwilligster die

bij haar thuis op de koffie komt en bij mooi weer het terras wil opzoeken voor de gezelligheid.

- Voor een mevrouw uit de Vliert (1936) zijn we op zoek naar een vrijwilliger met een auto om samen boodschappen te doen. Benzinekosten worden uiteraard vergoed.
- Spreekt het werken met dementerenden u aan? Ook hiervoor zijn wij op zoek naar vrijwilligers. Hiervoor krijgt u een scholing aangeboden van Divers.

U kunt contact opnemen met Marion Leeijen van de Vrijwillige ThuisHulp (VTH) Divers, Tel 06-46752847, of via het telefoonnummer van Divers: 073-6124488. Alvast bedankt!

Exodus steeds actiever in de wijk

Krappe financiële budgetten brengen in organisaties vaak het beste naar boven. Exodus, een organisatie die gedetineerden en ex-gedetineerden begeleidt bij een goede terugkeer in de maatschappij, is zo'n instelling. Vanuit het voormalige Fraterhuis aan de Sonniusstraat in de Muntel/De Vliert wordt steeds meer verbinding met de omliggende wijken gezocht. Voor Zuid-Nederland begon Exodus in 2000 een vestiging aan de Jan Schöfferlaan in Den Bosch. In 2006 werd de overstap gemaakt naar de huidige locatie in de Sonniusstraat?.

Geen overlast

Bezorgde wijkbewoners werden gerustgesteld met de toezegging dat in de kinderrijke buurt in ieder geval geen pedoseksuele delinquenten zouden worden geplaatst. En verder was het zaak geen overlast te veroorzaken. Veilig achter de hoge muren.

"Een paar jaar geleden raakten we een beetje in een impasse", zegt Hans Claase (47), begeleider bij Exodus Den Bosch en projectleider van de ideale buurman. "Justitie schroefde de budgetten terug. We legden de lat lager om maar zoveel mogelijk deelnemers te krijgen. Hoge werkdruk en weinig tijd en geld om mooie projecten op te zetten." Een deel van de oplossing zat in het aantrekken van andere subsidiegevers, onder meer van het Brabants Kenniscentrum Kunst en Cultuur (BKCC) en het KANS-fonds dat 'mensen helpt omzien naar de meest kwetsbaren in de samenleving.' "Maar daarvoor

moesten we ook andere activiteiten ontwikkelen," aldus Claase. "We zijn meer nadruk gaan leggen op de sleutel zingeving, naast de aandacht voor wonen, werken en relaties. Dit betekent activiteiten ondernemen waar onze deelnemers trots aan ontleen, maar waarbij we ook dienstbaar zijn aan de wijk waarin we staan en aan de bewoners."

Buurtbarbecue

Onder de naam 'De Ideale Buurman' (het kan ook een vrouw zijn) is dit project gestart vanuit de gedachte dat een gevarieerde aanpak vanuit (justitiële) zorg, kunst, sociale & kunstzinnige projecten en sociale groenvoorziening tot andere oplossingen leidt. De, soms onvermoede, talenten van de bewoners worden gekoppeld aan die van buurtbewoners en organisaties.

Zo is in samenwerking met kunstenaar San-



Hans Claase in de kas.

Foto: Jos van Rijsingen

dra Schouten en de Transformers een project begonnen om het ontmoeten op een ludieke manier in the picture te zetten. Onder de naam "De ideale buurman" in samenwerking met het Huis van Proeven en de Transformers resulteerde dat in juli in een buurtbarbecue in de grote kloostertuin. "Een doorslaand succes", kijkt Hans Claase terug. "De hele barbecue en al de gerechtjes waren bereid door onze bewoners. Zo leerden de burenhen via hun favoriete gerechten wat beter kennen. Daarnaast presenterden Schouten verbindingscocktails (2 glazen die via een draad letterlijk verbonden waren) met eetbare bloemen uit de tuin om ook zorg voor elkaar te hebben en gesprekskoekjes die aanzetten tot gesprek en verdieping. We zijn met een bakfiets door de wijk gegaan om plantjes uit te delen en reclame te maken. Er waren zo'n 60 tot 70 buurtbewoners, ook veel kinderen die hier geweldig gespeeld hebben."

Koffiedrab

De grote kas in de kloostertuin wordt sinds dit jaar ook al ingezet om de wijkmoestuin Bietje bij Bietje en de moestuin bij het hotel De Soete Moeder van het nodige plantmateriaal te voorzien. Er is een prima samenwerking tot stand gekomen. Recente activiteit is het inzamelen van koffiedrab. "Dat gebruiken we hier als voedingsbodem om oesterzwammen te kweken. En natuurlijk gaat de opbrengst weer terug de wijk in. Onze bewoners hebben een zinvolle

dagbesteding en het is leuk om zo samen te werken met de omgeving. Dat is een hele goede manier om invulling te geven aan het begrip zingeving." Meest recent idee is om met de plaatselijke imkervereniging een activiteit op te zetten. In de kloostertuin is voldoende plaats voor een aantal bijenkasten. De imkervereniging kan dan een opleiding verzorgen voor bewoners van Exodus en geïnteresseerde bewoners uit de wijk.

De buurt reageert tot nu toe enthousiast. Exodus streeft er wel naar dat de samenwerking met de wijk een duurzaam karakter krijgt. Hans Claase: "We zoeken daarom ook goede samenwerking met organisaties als De Slinger, de Stijl, Divers, de gemeente en noem maar op. We hebben al een keer een lunch georganiseerd in onze refter om partijen rond de tafel te krijgen. Ook onze professionele keuken kan gebruikt worden voor activiteiten."

Burendag

Eind september had Exodus de poorten (en de ommuurde tuin) weer opengesteld voor een burendag met een lekker hapje en drankje. Wat Hans en zijn collega Sophie Gruijters betreft, was dat ook zeker niet de laatste keer. Het smaakt naar meer, ook de jeugd wil wel vaker spelen in de kloostertuin. "Wij vinden dat dat moet kunnen, zeker in het weekeinde. We willen dat samen met de buurt structureel regelen."

Jos van Rijsingen

STATUSHOUDER

STATUS-OPHOUDER



2016 © marcelkoopman.nl

Nieuwe bewoners in de wijk

Elke week komt er wel ergens een nieuwe bewoner binnen. “Welkom in onze wijk,” zeggen we dan als het goed is. De laatste tijd geldt dat ook voor mensen die al een heel traject voor hun kiezen hebben gehad voordat ze bij ons in de wijk komen wonen: vluchtelingen.



de familie Rashid

Foto: Toon van Rijnsoever

Opvang – asiel

In de hele wereld zijn miljoenen mensen op de vlucht. Ze willen weg uit hun huis, uit hun land vanwege geweld of een gevaar voor eigen leven. De meeste vluchtelingen komen uit oorlogsgebieden of uit landen waar de mensenrechten geschonden worden. In het land waar je als vluchteling binnenkomt word je asielzoeker. In ons land meld je je dan in Ter Apel, waar je door de vreemdelingenpolitie wordt geïdentificeerd en geregistreerd. Het Centraal Orgaan opvang Asielzoekers (COA) zorgt o.a. voor onderdak, eten en waar nodig toegang tot medische zorg.

Statushouder

Als je de Algemene Asielprocedure (AA) goed hebt doorlopen en je hebt een tijdelijke verblijfsvergunning gekregen ben je statushouder. Voor jou gelden dan dezelfde rechten en plichten als voor elke Nederlander (alleen geen stemrecht) en je mag door naar een vervolgoegang. Meestal kom je dan in een Asielzoekerscentrum (AZC). In het Asielzoekerscentrum krijg je begeleiding om je te laten ontdekken hoe de Nederlandse samenleving in elkaar zit en wat er van je verwacht wordt.

De gemeente 's-Hertogenbosch heeft toegezegd om samen met woningbouwverenigingen voor woonruimte te zorgen van 450 statushouders in 2016 en in 2017 eenzelfde aantal. Diny Ceelen en Gabor Martens van de welzijnsstichting Divers begeleiden dit proces, ook in onze wijken.

Wonen

Diny Ceelen: “De nieuwe bewoners krijgen een woning of kamer aangewezen. Ze hebben wat dat betreft geen keus. De woon-

ruimte is leeg. De nieuwe bewoner mag tot een maximum van € 2100,- lenen van de gemeente. Dat moet dus terugbetaald worden.”

Zo ging het ook met Kaniwar Rashid, uit Syrië. Hij verbleef in het AZC-Zwet in Delfzijl toen hij een woning van Brabant Wonen in de Muntel toegewezen kreeg. Hij aarzelde geen moment. Ik zit naast hem op de bank en kan dat helemaal begrijpen. Kaniwar Rashid: “Ik kreeg anderhalf jaar hulp van VluchtelingenWerk, die hebben me geholpen met alle papieren en verzekeringen. Ik ben meteen gaan leren op de school, Koning Willem I, en heb nu mijn diploma voor de Nederlandse taal.” Ondertussen is zijn vrouw ook in de Muntel bij hem gekomen en hebben ze samen een jongetje van een paar maanden. Aan alle vluchtelingen die nog gaan komen wil Kaniwar Rashid zeggen: “Doe het rustig aan, stap voor stap, je leeft hier in een veilig land! En leer eerst de Nederlandse taal.”

Diny Ceelen zegt nog: “Beseft dat het mensen zijn die ver zijn van de plek die zij verlaten hebben. Achter elke vluchteling zit een verhaal met heel veel gevoelens. Als mensen iets willen doen? Kijk dan vooral. Ga naar ze toe, wees vriendelijk, maak een praatje en kijk wat ze nodig hebben.”

Dat deed ook de man toen er naast hem een moeder uit Irak met een dochter van 6 jaar kwam wonen. Hij leende hen zijn ladder om de lampen op te kunnen hangen. Hij kreeg de ladder én vers gebakken Irakese koekjes voor een hele week er voor terug. De “dankjewels” vlogen heen en weer tussen de twee openstaande voordeuren.

Toon van Rijnsoever

't Bloemenwinkeltje Jet

De Van Noremborghstraat is weer een winkel rijker. Eind augustus opende Jet van der Donk haar bloemenwinkeltje in het pand tegenover de COOP. Een fleurige winkel aan een mooi opgeknapt plein.

Jet doet niet alleen in bloemen en geuren, maar ook aan goede doelen.

Alle dagen vers

De winkel staat vol met verse bloemen en boeketten. Dagelijks heeft ze verse aanvoer; soms zelfs 2 maal per dag. Naast bloemen verkoopt ze ook geuren in allerlei verschijningsvormen. Het ruikt er dan ook heerlijk. Haar specialiteit is “rouwarrangementen”. Dit vindt ze het mooiste werk. Het idee dat dat het laatste is, wat je voor iemand kunt doen, geeft haar een waardevol gevoel. Ze is sowieso erg betrokken en enthousiast over alles waar ze mee bezig is. En dat zijn niet alleen de bloemen en de klanten.

Hulphond in de dop

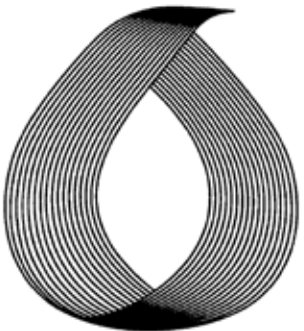
Jet is ook maatschappelijk betrokken. Op Noord zat ze al in de wijkraad en organiseerde samen met anderen een kerstbrunch en van de opbrengst konden ze weer kerstpakketten maken voor de allerarmsten. Jet zegt veel ar-

moede gezien te hebben in die wijk. Ze heeft nóg een project. Via Facebook en de winkel roept ze mensen op om plastic doppen te sparen voor het financieren van een hulphond. 1 Kilo plastic doppen levert € 0,20 cent op voor de recycling. Met een miljoen doppen is de opbrengst genoeg voor het opleiden van een hulphond.

De Muntel

Jet had al 15 jaar haar zaak aan Het Wielsum. Daar moest ze weg omdat de Lidl gaat uitbreiden. Tijdens het bezorgen van bloemen stuitte ze op dit leegstaande pand. Ze wilde erg graag weer in een woonwijk terecht komen om zich betrokken te kunnen voelen bij de bewoners. Voor rouwarrangementen komen ze toch wel naar haar toe en in onze wijk zal ze ook haar draai wel vinden. Welkom Jet!

Marjan Klinkhamer

SJEFF JANSEN
DAMES & HEREN KAPSALON

CITADELLAAN 123
5212VC 'S-HERTOGENBOSCH
THE NETHERLANDS
073 613 64 85
WWW.KAPSALON-SJEFF-JANSEN.NL

Wandelgroep 'De IJzeren Vrouw'

(Een wandelgroep voor ouderen)



Wanneer

Elke woensdagochtend, starttijd 11.00

Hoelang

Rondje IJzeren Vrouw, ± 1 uur.

Startpunt

Praktijk Fysiotherapie Beenhackers
Antoon der Kinderenlaan 7
Den Bosch 073-6135318

Begeleid door een Fysiotherapeut
Er zijn geen kosten aan verbonden



Van Noremborghstraat 118

5212 NG 's-Hertogenbosch

Tel: 073-6422942

Voor Dagelijks Verse Bloemen

Ook speciaal voor:

Bloemboeketten, Bloemdecoraties,
Bruids- Rouwarrangementen,
Bedrijfsarrangementen.

Bezorging door heel Nederland

Volg ons op Facebook

Bloemenwinkeltje Jet

www.bloemendenbosch.nl

Colofon

Versijnt gratis 5x per jaar

Redactie: Wim van den Berg,
Anja van der Horst, Anja van Kleef,
Toon van Rijnsoever, Jos van Rijsingen
met medewerking van Marcel Koopman
Druk: Drukkerij Printbest - Oplage: 3600

Verspreiding: Vrijwilligers
uit de verschillende wijken

Advertenties: Tel: 06-18155751

Redactieadres: Van Noremborghstraat 34

E-mail Wijkkrant: wijkkrant@ziggo.nl

Informatie voor de volgende Wijkkrant
inleveren vóór 7 november.

De volgende krant verschijnt begin december 2016.
De redactie behoudt zich het recht voor stukken
te redigeren, in te korten of niet te plaatsen.

Marryloe en de kinderen van Orthenpoort

De Orthenpoort is een kinderrijke buurt. De speeltuin die er nu al een poosje geleden door de gemeente is ingericht, wordt dan ook dankbaar gebruikt. Maar kinderen hebben af en toe iets meer nodig, vindt Marryloe van de Camp, en daarom heeft ze al heel wat georganiseerd in de wijk. Tot een hele kindervakantieweek aan toe, afgelopen zomer.

Kindervakantieweek

Het was een geweldige week aan het eind van augustus, door Marryloe zo georganiseerd, samen met haar burens Jo en Peer, dat er elke dag wat anders te beleven viel. Marryloe: "We heb-

ben vliegers gemaakt, oudhollandse spelletjes gedaan, er was een stormbaan en op de warmste dag is de brandweer gekomen en heeft zes zwembaden vol laten lopen!" En dan hebben we het nog niet over de hutten die er gebouwd werden - de kinderen mochten er zelfs een nachtje in blijven slapen. Marryloe en Jo hielden de wacht, alsof de organisatie en de begeleiding van de hele week op zich al niet vermoeiend genoeg waren.

Hart voor de wijk

De kinderen kennen haar zo al jaren en vragen regelmatig: "Wanneer gaan we weer iets leuks doen, Marryloe?" . Zelfs een hersenbloeding, vier jaar geleden, heeft daar geen verandering in gebracht - Marryloe is niet voor één gat te vangen, blijft paaseieren verstoppen en spelletjes verzinnen. Zelf heeft ze vier kinderen, van negentien, achttien, elf en zes jaar, en woont ze nu zo'n negen jaar in Orthenpoort. Ze voelt zich betrokken bij de wijk en loopt over van de ideeën om de mensen bij elkaar te brengen. "Het gaat niet alleen om de kinderen," zegt ze, "Er zijn ook veel eenzame volwassenen of mensen die niemand kennen in de buurt. Als je mensen met elkaar in contact kunt brengen, lopen ze ook veel makkelijker bij elkaar binnen." Vandaar de plannen voor een Winter-Wonderland: een week op het plein in de winter, met een kerstboom, een ijsbaan, chocomel en spelletjes. Een buurvrouw heeft al erwtensoep beloofd.

Woensdagmiddagen bij de SOS-Kringloop

Maar de plannen gaan verder. Marryloe komt net terug van de SOS-Kringloopwinkel in de Ridderspoorstraat, waar ze gehoord heeft dat er daar een ruimte beschikbaar is voor een woensdagmiddagclubje voor kinderen. Elke woensdag van half twee tot half vijf kunnen ze daar terecht voor een gezellige activiteit. Er

Marryloe van de Camp

zijn al ouders die aangeboden hebben om koekjes met ze te bakken of stukjes met ze te schrijven. Marryloe is er dolgelukkig mee. "Als het een succes wordt, kunnen we daar misschien eens per maand een disco voor de kinderen houden, van zeven tot negen. Leuk toch?"

Hoe doet ze het?

Marryloe heeft ongetwijfeld veel energie en organisatietalent, maar daarmee alleen kom je er niet. Zulke activiteiten kosten altijd geld en menskracht. Vroeger betaalde ze nogal eens dingen uit eigen zak: paaseieren en frietjes die ze bakte. Maar dat kan natuurlijk niet bij grotere evenementen. Ze heeft weken zitten bellen naar sponsorbedrijven voor de vakantieweek, en die zijn dan ook grootmoedig over de brug gekomen: AH, Emté, Jumbo, verhuurbedrijf 't Arendje, Bakker Royaal, allemaal hebben ze bijgedragen met broodjes, een wc, dranghekken, noem maar op. Natuurlijk hoopt Marryloe dat er voor haar toekomstplannen geld beschikbaar komt uit het Wijk- en dorpsbudget, de opvolger van het BIG-programma, waar ze voorheen een beroep op deed. En vrijwilligers zullen altijd nodig zijn. "Het valt niet altijd mee ze te vinden," zegt Marryloe, "Mensen willen best helpen en zeggen graag toe, maar als puntje bij paaltje komt, blijken ze toch vaak niet te kunnen. We gaan nu al op zoek naar vrijwilligers voor de volgende kindervakantieweek."

Ook meehelpen?

Stuur een mailtje naar Wijkkrant@ziggo.nl en wij zorgen dat het terecht komt.



Kijk ook eens op www.s-hertogenbosch.nl. Hier is veel informatie te vinden over uw wijk. Hebt u vragen, neem dan contact op met wijkmanager Manon Karssen, telefoonnummer (073) 615 58 35 of mail naar wijkgerichtwerken@s-hertogenbosch.nl. Deze nieuwspagina is een initiatief van de gemeente 's-Hertogenbosch.



Word nu vrienden met wijkmanager Manon Karssen op Facebook

Hoe gaat het met de weggeefwinkel?

Als ik de weggeefwinkel binnenloop, op de hoek van de Geldersedam met de Geert van Woustraat, hoef ik dat niet meer te vragen. De winkel vol keurig gesorteerde kleding en speelgoed is vol activiteit en initiatiefneemster Samantha en haar moeder Jacqueline zijn druk bezig met geïnteresseerde klanten en nieuw gedoneerde spullen.

"En paar extra vrijwilligers, die zouden wel welkom zijn," zegt Jacqueline met de telefoon in haar hand. Samantha legt uit dat het werkterrein van haar stichting Brabantse Hart in actie inmiddels flink is uitgebreid: "We werken nu samen met Juvans, het Inloopschip, Kamers met kansen en het Straatpastoraat. Als die instanties mensen signaleren die een steuntje kunnen gebruiken, krijgen die een brief mee voor ons, zodat wij ze kunnen voorzien van wat ze nodig hebben." Maar mensen kunnen ook zelf op de weggeefwinkel afstappen: wie moeite heeft om rond te komen, kan tijdens openingsuren een keer per maand een formulier invullen. Samen met een bewijs geeft dat recht op vijf stuks benodigdheden. "Sommige mensen aarzelen nog," zegt Samantha, "Er mogen best wat meer mensen een beroep op ons doen." Wie het wat breder heeft, kan de spulletjes overigens voor weinig geld kopen.

Aan donaties is er intussen geen gebrek; de zakken stapelen zich op in de kleine ruimte. Maar voor Samantha kan het nooit genoeg zijn: "We werken ook nauw samen met de S.O.S. Kringloopwinkel - als we te veel van iets krijgen, gaat het daar naartoe, maar als we

iets zelf niet in huis hebben, kunnen we daar terecht. Zo heb ik laatst nog iemand aan een kinderbuggy geholpen. Die hadden we hier niet staan." Doneren kan ter plaatse tijdens de openingsuren.

Anja van Kleef

De openingstijden

van de weggeefwinkel van Brabantse Hart in Actie:

Maandag, dinsdag en vrijdag van 10.00 tot 17.00 uur
Zaterdag van 12.00 tot 16.00 uur.
Donderdagavond alleen op afspraak.

e-mail: info@brabantsehartinactie.nl;
telefoon: 073 - 6990091
IBAN: NL27INGB0007114872

Meer weten? www.brabantsehartinactie.nl



Veilig op de been blijven, zo doe je dat!

Valpreventie voor Ouderen.

Hoe blijft u letterlijk op de been? Welke hulpmiddelen zijn er? Hoe voorkom je valpartijen? Hoe kunt u uw partner ondersteunen als hij of zij moeilijker ter been wordt, zonder dat u zelf te zwaar wordt belast? Deze vragen komen aan de orde tijdens de informatieavond "Veilig op de been blijven", op 16 november van 19.30 tot 21 uur in wijkgebouw "De Slinger", Jan Schöffelaar 3 in de Muntel, georganiseerd door Stichting Samen Beter Thuis en Steunpunt Mantelzorg Divers 's-Hertogenbosch.

Jules van Roessel, fysiotherapeut, verzorgt de informatieavond in samenwerking met de wijkverpleegkundige en de consulente van het Steunpunt Mantelzorg. Aanmelden mag via mantelzorg@divers.nl, maar is niet nodig en de toegang is gratis.

De website van het project 'Samen Beter Thuis' (www.samenbeterthuis.nl), biedt digitale ondersteuning bij hulpvragen van zorgvragers en mantelzorgers. U vindt er instructiefilmpjes voor (fysieke) zorgvragen en/of een doorverwijzing naar goede websites die mogelijk verder kunnen helpen.

Koken voor je buurtgenoot

Mensen die niet mobiel of ziek zijn kunnen sinds kort in Den Bosch een oproep doen voor hulp rond de avondmaaltijd. Hiervoor werkt Bijzonder Thuisafgehaald samen met Welzijn Divers. Samen zoeken zij een kokende buurtgenoot die een verse maaltijd voor je klaarmaakt. Zou jij of iemand anders wel een thuiskok kunnen gebruiken? Via www.bijzonderthuisafgehaald.nl kun je je opgeven. In Den Bosch zijn er inmiddels 147 mensen die hebben aangegeven te willen koken voor een buurtgenoot die minder mobiel is. Ook Interesse om te koken? Via www.bijzonderthuisafgehaald.nl kun je je inschrijven als kok. Wil je dit alles liever mondeling met iemand bespreken of heb je vragen?

Neem dan contact op met Tyrza Niemeijer, projectmedewerker Welzijn Divers via Tyrza@thuisafgehaald.nl of op telefoonnummer 06-21282935.



WIJKRANT junior

kindervakantieweek Akeleiplein

Het is een mooie zomer geweest met kindervakantieweken in twee van onze wijken. Daarnaast is in activiteitscentrum de Stijl een zomerpodium gestart. Op dit podium treden artiesten van de Stijl en allerlei artistieke wijkbewoners op.

Ik Lindy 8 Jaar samen met mijn broertje Luca 5 jaar hebben dit jaar meegedaan aan de kindervakantie bouwweek op de Akeleiplein. Het was een hele leuke week. Ik heb zelfs voor het eerst ergens anders geslapen dan bij mijn ouders en oma. Ik vond het alles even leuk maar het allerspannendste vond ik het slapen. Ik verheug me nu al op volgend jaar. en mijn broertje Luca vond het huttet bouwen het leukst.
Lindy en Luca.



Hallo Ik ben keano en 5 jaar oud. Ik heb mee gedaan aan de kindervakantie week in de Vakantie. Samen met mijn broer en zusje. Mijn broer en mijn tante hebben samen met andere kindjes onze hut gemaakt want ik vond het moeilijk om te nameren. Ik heb met mijn zusje veel gespeeld op de speelhuisjes die mochten wij de hele week mee spelen. het water vond ik leuk omdat de brandweer kwam en ik ze heb mogen helpen met de slang en vooral, en het leukste was het eten van die week vooral de frietjes. Ik doe snel weer mee.



Ik ben Manuel en 10 jaar oud. De laatste week van de Vakantie heb ik mee gedaan aan de vakantie bouwweek. We mochten onze eigen hut maken, zelfs de hamers en spijlers mochten we zelf gebruiken. ook hebben we geknutseld met water gespeeld en oude spellen gedaan van vroeger. Maar het leukste vond ik het kampvuur en de muziek maar vooral het slapen was super spannend. Ik wilde wel elke dag op het plein slapen. Ik hoop dat volgend jaar nog een keer plein vakantie week ~~het~~ is dan doe ik mee.



Ik Denysa, 12 jaar, en mijn zusje Shania, 6 jaar, hebben meegedaan aan de Kindervakantie Bouwweek Akeleiplein. We hebben hutten gebouwd, we hebben een waterdag gehad en een Oudhollandse Spelletjesdag en we mochten ook van donderdag op vrijdag blijven slapen in onze hutten. Dat was leuk met alle kinderen rond het kampvuur. Het leukste wat ik vond was in de hutten blijven slapen. Mijn zusje vond dat ook het allerleukst. Volgend jaar gaan we zeker weer meedoen.

DRS. PIERSON COLLEGE 'S GOT TALENT



Tijdens het zomerpodium in de Stijl op 3 juli wisten enkele jeugdige artiesten de show te stelen. Isabella van der Zanden, Kees Verlaar, Bo Emma van Belkom en Sandra de Koning (op de foto boven van links naar rechts) zijn allen leerlingen van het Drs. Pierson College en zorgden voor een extra geslaagde middag.



kvw Taxaxandriaplein

Justin van de Biggelaar, 6 jaar, zegt: "Ik vond het verven van het huisje het mooist. We konden er ook op klimmen! We hebben één keer gewonnen. We kregen spekkjes, eerst onze groep en wij mochten uitdelen aan de anderen."

De KinderVakantieWeek

Het thema was: Olympische Spelen! En het duurde 3 dagen. Maandag moest je met je team een hut bouwen van hout en er waren allerlei leuke Olympische Spellen & activiteiten. Daarmee kon je spekkjes winnen. Ja, je leest het goed, een hele zak spekkjes voor je team! Dinsdag ging je jouw hut verven en met andere dingen versieren! En weer waren er leuke activiteiten. De derde dag was er een spannende wedstrijd, je moest een rondje rennen om de toren op het Taxaxandriaplein. En mijn team had gewonnen. We kregen mooie medailles! Het was ontzettend leuk! Milana, 11 jaar.

de slechte verliezer

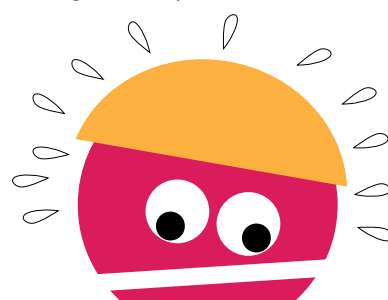
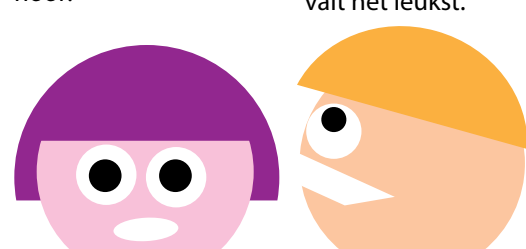
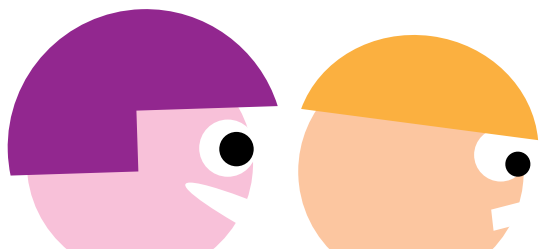
Heb je de Olympische spelen gekeken op t.v?

Het was super! We hebben weer lekker veel verloren.

Nederland heeft anders best veel medailles gewonnen hoor!

Misschien, maar ik vind een sporter die van de rekstok valt het leukst.

Dan ben ik teminste niet de enige die altijd verliest met sporten.



Consult
Voeding
Massage

guna

DE KRACHT
ACHTER AYURVEDA

WWW.GUNA-AYURVEDA.NL
OPHOVIUSLAAN B537 | 06 44934659



和和
Acupunctuur

J. van Roessel
Lid NVA

Antoon der Kinderenlaan 7
5212 AA Den Bosch
Tel. 073 - 613 53 18



DRUKKERIJ

PRINTBEST

K E R K D R I E L
Tel. (0418) 63 63 63 E-mail: info@printbest.nl